

## Tinnitus-Selbsttest\*

### Aussage

Punkte

Ich mache mir wegen den Ohrgeräuschen Sorgen, ob mit meinem Körper ernstlich etwas nicht in Ordnung ist.

Ich Sorge mich, dass die Ohrgeräusche meiner körperlichen Gesundheit schädigen könnten.

Durch meine Ohrgeräusche benötige ich mehr Zeit, um einschlafen zu können.

Ich denke oft darüber nach, ob die Ohrgeräusche jemals weggehen werden.

Wegen der Ohrgeräusche fällt es mir schwer, mich zu entspannen.

### Gesamtergebnis

**0-9 Punkte (Kategorie 1):** Ihre Ohrgeräusche sind kompensiert, daher kein oder geringer Leidensdruck.

**10-13 Punkte (Kategorie 2):** Ihre Ohrgeräusche sind störend, v.a. bei Stress oder Belastung.

**14-16 Punkte (Kategorie 3):** Ihre Ohrgeräusche sind dauerhaft störend im privaten und beruflichen Umfeld.

**17-24 Punkte (Kategorie 4):** Ihre Ohrgeräusche sind seelisch belastend und Ihr Alltag kann kaum mehr bewältigt werden.

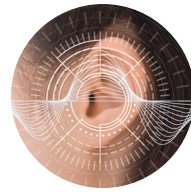
### Unsere Empfehlung

**Für Kategorie 1 und 2** empfehlen wir Ihnen innerhalb der nächsten 3-6 Monate eine kostenlose Erstberatung inkl. ausführlicher Hörmessung in einem unserer Fachgeschäfte.

**Für Kategorie 3 und 4** empfehlen wir Ihnen innerhalb der nächsten 3-6 Wochen eine kostenlose Erstberatung inkl. ausführlicher Hörmessung bei uns und (falls noch nicht geschehen) auch mit Ihrem HNO- und/oder Hausarzt Kontakt aufzunehmen.

\*Dieser Tinnitus-Test basiert auf dem anerkannten Tinnitus-Fragebogen (TF-12) von Goebel und Hiller (© Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG, Göttingen)

## Formen, Arten, Ursachen



Ein Tinnitus kann grundsätzlich in jedem Lebensalter auftreten. Jedoch sind Erwachsene über 50 am häufigsten von Ohrgeräuschen betroffen. Jede Form des Ohrgeräusches kann ganz unterschiedlich auftreten. Manche hören ein **Summen** oder **Pfeifen**, andere ein **Brummen**, **Klingeln** oder **Rasseln**. „DEN einen“ Tinnitus gibt es also nicht.

### Tinnitus-Arten

Fachleute unterscheiden zwischen **objektivem** und **subjektivem** Tinnitus. In der Praxis handelt es sich meist um Letzteren, denn 99% der Betroffenen haben einen subjektiven Tinnitus, d.h. ein temporäres oder dauerhaftes Ohrgeräusch, welches nur der oder die Betroffene wahrnimmt. Für andere Personen ist das Ohrgeräusch jedoch weder objektiv hör- noch messbar.

### Ursachen

Ursachen von **subjektiven** Ohrgeräuschen sind sehr unterschiedlich, aber meist auf eine fehlerhafte Reizverarbeitung im **auditorischen Nervensystem** zurückzuführen. Gründe dafür sind übermäßiger Stress, ein Lärm-/Knalltrauma sowie Stoffwechselerkrankungen.

Im Erstgespräch erläutern Ihnen unsere Tinnitus-Experten gerne weitere Details und beantworten Ihre Fragen zum Themenbereich Tinnitus.



## Unsere Kunden berichten

„Mir hat das **Hörtraining** vor allem im **Arbeitsalltag** weitergeholfen. Damit habe ich nicht nur meinen **Tinnitus** in den Griff bekommen, sondern kann jetzt wieder aktiv an **Online-Konferenzen** teilnehmen, ohne ein Wort zu verpassen.“



**Stefan B.**  
Kunde im Fachgeschäft  
Feuchtwangen



### UNSER TIPP:

Vereinbaren Sie zunächst einen unverbindlichen und kostenlosen Termin bei unseren erfahrenen Tinnitus-Experten.



### Hörgeräte Eisen GmbH & Co. KG Zentrale

Maximilianstr. 14  
91522 Ansbach

☎ 0981 18886726

✉ info@hoergeraete-eisen.de

🌐 www.hoergeraete-eisen.de

📱 Hörgeräte Eisen

Tinnitus-  
Beratung  
an allen  
Standorten  
möglich



Stand 03/2024



Endlich Sendepause  
für Ihre Ohrgeräusche



Wir helfen Ihnen bei Tinnitus



## Liebe Kundin, Lieber Kunde,

ein Tinnitus ist ein Ohrgeräusch, welches in der Regel nur der Betroffene selbst hören kann. Seine Entstehung im Innenohr und Gehirn gibt der Wissenschaft noch immer Rätsel auf. Fest steht nur: Es handelt sich nicht um eine eigentliche Erkrankung, sondern um ein Symptom.

Neueste Untersuchungen belegen jedoch einen engen Zusammenhang zwischen Tinnitus und Schwerhörigkeit. Über 80 Prozent der Menschen mit einem Tinnitus weisen auch eine mindestens leichte Hörminderung auf. Viele Betroffene sind sich dessen meist gar nicht bewusst.

Eine frühzeitige Einbindung eines Hörakustikers und Gehörtherapeuten ist daher sehr empfehlenswert. Denn die jahrelange Erfahrung zeigt, dass ein audiologisches Gehörtraining auch bei Tinnitus, der mit Hörproblemen einhergeht, das Hören und Verstehen deutlich verbessern kann. Töne und Gespräche im Alltag werden wieder deutlicher wahrgenommen, das Hören ist somit weniger anstrengend. Die Ohrgeräusche treten hierdurch oft schon nach kurzer Zeit in den Hintergrund und werden als weniger belastend wahrgenommen.

Meine Empfehlung bei Tinnitus: Werden Sie aktiv und vereinbaren Sie einen kostenfreien Erstberatungstermin bei uns. Gemeinsam mit Ihnen besprechen wir Ihre Hörsituation und finden Lösungen, die Ihnen weiterhelfen.

Wir freuen uns auf Sie.

*Ihre Andrea Eisen*

## Unser Betreuungsansatz

### 1 Kennenlernen und Beratung

Bei Ihrem ersten Besuch bei uns möchten wir Sie in ruhiger Atmosphäre kennenlernen. Im Rahmen einer ausführlichen Anamnese besprechen wir Ihre persönliche Hörhistorie und ermitteln den Schweregrad Ihres Tinnitus. Weiterhin analysieren wir Ihr Hörvermögen exakt mittels modernster Messtechnik. Darauf aufbauend besprechen wir mit Ihnen ausführlich die Messergebnisse und beraten Sie hinsichtlich möglicher Versorgungsformen sowie dem individuellen Ablauf eines Gehörtrainings. Dies ist selbstverständlich auch möglich, falls Sie bereits Hörsysteme tragen. Wichtig für Sie: je nach Schweregrad, individuellem Leidensdruck und der Entstehungsgeschichte, verfolgen wir in der Regel einen interdisziplinären Ansatz, d.h. bei Bedarf werden weitere Experten (HNO, Psychologen, etc.) nach Rücksprache mit Ihnen eingebunden.

### 2 Durchführung Gehörtraining

Das terzo<sup>®</sup>-Gehörtraining startet bereits im zweiten Termin mit der Anpassung und Einstellung von speziellen Trainingshörsystemen und einer ausführlichen Einweisung. Danach trainieren Sie Ihr Hörvermögen auf Empfehlung des deutschen HNO-Ärzteverbundes mit Hilfe des terzo<sup>®</sup>-Gehörtrainings, einem seit über 10 Jahren etablierten, wissenschaftlich begleiteten Gehörtraining. Das Training findet in Ihrer gewohnten Umgebung statt, indem Sie über 2-3 Wochen ganztags die Hörsysteme tragen und täglich ca. 30-45 Minuten ausgewählte Hörübungen durchführen. Selbstverständlich werden Sie hierbei kontinuierlich von unseren Experten begleitet.

### 3 Abschluss Gehörtraining

Nach Abschluss des Gehörtrainings erstellen wir ausführliche Kontrollmessungen, dokumentieren Ihre Erfahrungen und geben unsere Empfehlung für ein weiteres Vorgehen. Sollte das dauerhafte Tragen von Hörsystemen Ihren Tinnitus und Ihr Hörvermögen signifikant verbessern, starten wir gleich im Anschluss ein Ausprobieren verschiedenster Hörsysteme - bis wir Ihr optimales Hörsystem gefunden haben. Auch dabei werden Sie von unseren Experten kontinuierlich betreut und wir behalten den interdisziplinären Ansatz stets im Auge. Falls Sie bereits eigene Hörgeräte tragen, helfen wir Ihnen bei der Optimierung der Einstellungen auf Basis der Trainingsergebnisse.

## Unsere Tinnitus-Experten

Unsere Tinnitus-Experten wurden in zertifizierten Lehrgängen speziell für die Behandlung von Tinnitus ausgebildet und haben verschiedene Lösungen, damit Sie Ihren Alltag wieder entspannt erleben können.



#### Franca Schäffer

##### Hörakustikerin

- ✓ terzo<sup>®</sup>-Tinnitus-Expertin
- ✓ über 50 erfolgreiche Tinnitus-Versorgungen
- ✓ über 6 Jahre Tinnitus-Berufserfahrung



#### Nelli Fichtner

##### Hörakustik-Meisterin

- ✓ terzo<sup>®</sup>-Gehörtraining-Beraterin
- ✓ über 25 Jahre Tinnitus-Berufserfahrung



#### Richard Stoeber

##### Hörakustik-Meister

- ✓ terzo<sup>®</sup>-Gehörtraining-Berater
- ✓ über 35 Jahre Tinnitus-Berufserfahrung

## Tinnitus-Selbsttest\*

Bewerten Sie jede Aussage einzeln für sich. Nur eine Angabe pro Aussage ist möglich. Bitte geben Sie Ihre Angabe zu den Aussagen rasch und ohne große Überlegungen. So erhalten Sie am Besten ein unverfälschtes Bild Ihres Tinnitus.

Pro Aussage vergeben Sie eine Punktzahl, alle Punkte zusammengerechnet ergeben ihr Ergebnis. Unsere Handlungsempfehlung für die jeweilige Gesamtpunktzahl können Sie auf der Rückseite nachlesen.

### Auswertung

Stimmt = **2 Punkte**; Stimmt teilweise = **1 Punkt**; Stimmt nicht = **0 Punkte**

### Aussage Punkte

Oft sind die Ohrgeräusche so schlimm, dass ich sie nicht ignorieren kann.

Aufgrund der Ohrgeräusche bin ich leichter niedergeschlagen.

Wenn die Ohrgeräusche andauern, wird mein Leben nicht mehr lebenswert sein.

Aufgrund meiner Ohrgeräusche verhalte ich mich Verwandten und Freunden gegenüber gereizter.

Aufgrund meiner Ohrgeräusche fällt es mir schwerer mich zu entspannen.

Durch meine Ohrgeräusche kann ich mich schlechter konzentrieren.

Ich bin mir der Ohrgeräusche vom Aufwachen bis zum Schlafengehen bewusst.

Zwischensumme



**Einen kostenlosen Beratungstermin mit unserem Fachpersonal können Sie in allen unseren Fachgeschäften vereinbaren.**

Kontaktdaten und unsere Website finden Sie auf der Rückseite des Flyers.